

# Informimpresa

*Confartigianato* UDINE

Notiziario tecnico di Confartigianato Imprese Friuli Venezia Giulia



**Speciale ANAP 2015**



**Un anno di eventi e attività per l'ANAP di Udine**

Periodico mensile - Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, D.C.B. Udine - Bollettino degli Organi direttivi di Associazione Sindacale

# RIVOLGITI AL **CAAAF** CONFARTIGIANATO



A partire da Aprile 2015 verranno messi a disposizione dei contribuenti, su una piattaforma informatica, i dati dei redditi e di alcune spese.

Scopri presso le nostre sedi le novità 2015. Persone esperte ed affidabili ti guideranno nel controllo e nella stesura del modello 730 precompilato, nel calcolo e nella dichiarazione per le imposte sugli immobili, nella compilazione dell'ISEE e del RED, offrendoti un servizio rapido e sicuro.

Ecco gli uffici a cui puoi rivolgerti:

#### **Buja**

Via Caspigello 1  
Tel. 0432.960844  
buia@uaf.it

#### **Lignano Sabbiadoro**

Via Porpetto 43  
Tel. 0431.720636  
lignano@uaf.it

#### ■ Uffici INAPA

#### **Tarcento**

Viale Marinelli 27  
Tel. 0432.792800  
tarcento@uaf.it

#### ■ **Cervignano del Friuli**

Piazzale del Porto 6  
Tel. 0431.34821  
cervignano@uaf.it

#### **Manzano**

Via San Giovanni 21  
Tel. 0432.750091  
manzano@uaf.it

#### **Tarvisio**

Via Alpi Giulie 69 - Campososso  
Tel. 0428.2065  
tarvisio@uaf.it

#### ■ **Cividale del Friuli**

Viale Libertà 46/1/8  
Tel. 0432.731091  
cividale@uaf.it

#### **Mortegliano**

Via Udine 45  
Tel. 0432.761911  
mortegliano@uaf.it

#### ■ **Tolmezzo**

Via della Cooperativa 10/B  
Tel. 0433.2687  
tolmezzo@uaf.it

#### ■ **Codroipo**

Via Zorutti 37  
Tel. 0432.904426  
mconvello@uaf.it

#### **Palmanova**

Via Corner 4/A  
Tel. 0432.928696  
palmanova@uaf.it

#### ■ **Udine Nord**

Via Puintat 2 - Complesso Meridiana  
Tel. 0432.547133 / 0432.532220  
udinenord@uaf.it

#### **Fagagna**

Via Umberto 191  
Tel. 0432.810116  
fagagna@uaf.it

#### **Rivignano**

Via Dante 4  
Tel. 0432.776657  
rivignano@uaf.it

#### **Udine Uno**

Viale Ungheria 71  
Tel. 0432.516611  
udine1@uaf.it

#### ■ **Gemona**

Via Taboga 212/10 - Loc. Campagnola  
Tel. 0432.981283  
gemona@uaf.it

#### ■ **San Daniele**

Via Trento Trieste 167  
Tel. 0432.955970  
sandaniele@uaf.it

#### ■ **Udine - Sportello di città**

Via Ronchi 20  
Tel. 0432.500470  
mbobaz@uaf.it

#### ■ **Latisana**

Via Gregorutti 2  
Tel. 0431.520241  
latisana@uaf.it

#### **San Giorgio di Nogaro**

Via Marittima - C.C. Laguna Blu  
Tel. 0431.66200  
lpiemonte@uaf.it

#### ■ **INAPA sede provinciale**

Viale Ungheria 65 - Udine  
Tel. 0432.516655  
inapa@uaf.it





**Periodico mensile di Confartigianato Imprese F.V.G.**

Autorizzazione del Tribunale di Trieste n. 1020 del 08/03/2001

Anno XV - Secondo supplemento al n. 2 - 2015

Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, D.C.B. Udine

Bollettino degli organi direttivi di Associazione sindacale

**Direttore responsabile:**  
TIZIANA SABADELLI

**Comitato di redazione:**  
Alessio Belgrado, Enrico Eva, Marco Gobbo, Gian Luca Gortani, Gianfranco Trebbi

**Hanno collaborato a questo numero:**  
Michele Bobaz, Pietro Botti, Luciano Ermacora, Rachele Francescutti, Gian Luca Gortani, Isabella Plazzotta

**Direzione, Redazione, Amministrazione:**  
Via Coroneo, 6 - 34133 Trieste - Tel. 040 363938

**Editore:**  
CONFARTIGIANATO IMPRESE FRIULI VENEZIA GIULIA  
Via Coroneo, 6 - 34133 Trieste - Tel. 040 363938

**Stampa:**  
Cartostampa Chiandetti srl  
Reana del Rojale - Via Vittorio Veneto 106

**Pubblicità:**  
Per la pubblicità su Informimpresa potete contattare Rosanna Palmisciano  
Tel. 0432.516738

**Editoriale**

**5** L'ANAP, rappresentanza difesa e tutela degli anziani e pensionati

**ANAP/A.N.Co.S.**

- 6** Che cos'è l'ANAP
- 6** Che cos'è l'A.N.Co.S
- 6** Che cos'è il CAPLA

**Festa del Pensionato 2014**

**7** Numerosi associati a Tricesimo per la festa dell'Anap del 1° maggio 2014

**L'impegno contro l'Alzheimer**

- 8** L'impegno continuo e concreto nella prevenzione dell'Alzheimer
- 9** "Solo la prevenzione combatte l'Alzheimer" In molti alla serata organizzata al teatro Palamostre

**Le gite e gli incontri**

- 10** La salute al centro degli incontri informativi organizzati al Circolo A.N.Co.S
- 11** Anap e Confartigianato contro le truffe agli anziani
- 12** Un viaggio emozionante dalla Costa Azzurra alla Costa Brava
- 12** Viaggio Anap 2015, si parte per la Puglia
- 13** Alla scoperta della Sardegna
- 13** Poesia

**Le nostre gare**

- 14** Divertimento e tanti premi alla 14ª gara sociale di briscola
- 15** Gara di pesca sportiva alla trota

**Notizie**

- 16** Iscrizioni all'albo maestri d'opera e d'esperienza
- 17** Il supporto di Confartigianato per le pratiche di successione

**Le convenzioni**

**18** Perché associarsi all'ANAP?



## I NOSTRI UFFICI

### SEDE PROVINCIALE

Viale Ungheria 65 UDINE - tel.0432/516655 fax 0432/516681 e-mail: [inapa@uaf.it](mailto:inapa@uaf.it)

Responsabile Provinciale: Isabella Plazzotta

e-mail: [iplazzotta@uaf.it](mailto:iplazzotta@uaf.it)

dal lunedì al giovedì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00 venerdì dalle 8.00 alle 13.00

### ALTRE SEDI

#### SPORTELLO DI CITTÀ - UDINE

Via Ronchi 20

tel.0432/500470 - fax 0432/203232

Orario: 8.30 - 12.00 lunedì/martedì/mercoledì

[mbobaz@uaf.it](mailto:mbobaz@uaf.it)

#### CERVIGNANO DEL FRIULI

Piazzale del Porto 1

tel. 0431/34821 - fax 0431/32498

Orario: 8.30 - 12.00 lunedì/mercoledì/giovedì

[lpiemonte@uaf.it](mailto:lpiemonte@uaf.it)

#### CIVIDALE DEL FRIULI

Viale Libertà 46/1/8

tel. 0432/731091 - fax 0432/700185

Orario: 8.30 - 12.00 lunedì/martedì/mercoledì

[rzuanigh@uaf.it](mailto:rzuanigh@uaf.it)

#### CODROIPO

Via P. Zorutti 37 - tel. 0432/904426 - fax 0432/900598

Orario: 8.30 - 12.00. lunedì/martedì/mercoledì

[mcovello@uaf.it](mailto:mcovello@uaf.it)

#### GEMONA DEL FRIULI

Via Taboga 212/10 Loc. Campagnola

tel. 0432/981283 - fax 0432/970216

Orario: 8.30 - 12.00 martedì/mercoledì/giovedì

[pbuttarello@uaf.it](mailto:pbuttarello@uaf.it)

#### LATISANA

Via Gregorutti 2 - tel. 0431/520241 - fax 0431/50103

Orario: 8.30 - 12.00 lunedì/martedì/giovedì

[dcasasola@uaf.it](mailto:dcasasola@uaf.it)

#### SAN DANIELE DEL FRIULI

Via Trento e Trieste 167

tel.0432/955970 - fax 0432/940259

Orario: 8.30 - 12.00 lunedì/martedì/mercoledì

[mconstantini@uaf.it](mailto:mconstantini@uaf.it)

#### TOLMEZZO

Via della Cooperativa 10/b

tel. 0433/2687 - fax 0433/40682

Orario: 8.30 - 12.00 - lunedì/martedì/mercoledì

[mfachin@uaf.it](mailto:mfachin@uaf.it)

#### UDINE NORD

Complesso Meridiana di fronte al Terminal Nord, Via Puintat 2

Tel. 0432.547133

lunedì dalle 8.30 alle 12.30 giovedì pomeriggio dalle 14 alle 17.45

[cpiagno@uaf.it](mailto:cpiagno@uaf.it)

### RECAPITI

#### BUJA

Via Caspigello 1

tel 0432/960844 - fax 0432/96476

Orario: 1° e 3° lunedì del mese dalle 10.30 alle 12.00

[pbuttarello@uaf.it](mailto:pbuttarello@uaf.it)

#### FAGAGNA

Via Umberto 1° n° 91

tel 0432/810116 - fax 0432/810956

Orario: 1° e 3° giovedì del mese dalle 9.00 alle 10.30

[mconstantini@uaf.it](mailto:mconstantini@uaf.it)

#### MANZANO

Via San Giovanni 21

tel. 0432/750091 - fax 0432/740494

Orario: tutti i giovedì dalle 8.30 alle 12.00

[rzuanigh@uaf.it](mailto:rzuanigh@uaf.it)

#### MOGGIO UDINESE

Piazza Uffici 20

tel. e fax 0433/51518

Orario: 1° e 2° lunedì del mese dalle 14.30 alle 17.30

[mfachin@uaf.it](mailto:mfachin@uaf.it)

#### PALMANOVA

Via Corner 4

tel. 0432/928696 - fax 0432/923657

ogni martedì dalle 9.00 alle 10.30

[lpiemonte@uaf.it](mailto:lpiemonte@uaf.it)

#### SAN GIORGIO DI NOGARO

Via Marittima - Centro commerciale Laguna Blu

tel. 0431.66200 - fax 0431.621094

1° e 3° venerdì del mese 09.00-10.00

[lpiemonte@uaf.it](mailto:lpiemonte@uaf.it)

#### TARCENTO

Viale Marinelli 27

tel. 0432/792800 - fax 0432/783626

1° e 3° lunedì del mese dalle 8.30 alle 10.00

[pbuttarello@uaf.it](mailto:pbuttarello@uaf.it)

#### TARVISIO

Via Alpi Giulie 81

località Camporosso

tel. 0428/2065 - fax 0428/645749

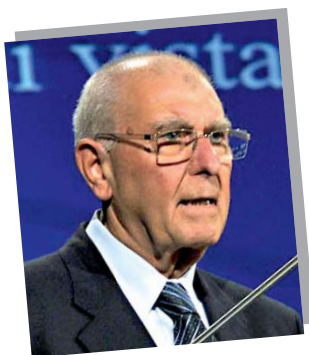
1° e 3° martedì del mese dalle 14.30 alle 17.30

[mfachin@uaf.it](mailto:mfachin@uaf.it)

## L'ANAP, rappresentanza difesa e tutela degli anziani e pensionati



**Graziano Tilatti**  
Presidente Confartigianato  
Udine



**Pietro Botti**  
Presidente del Gruppo  
ANAP di Udine



**Silvio Pagani**  
Presidente Circolo A.N.Co.S.  
Diego Di Natale  
Confartigianato Udine

**A**ncora un anno è passato, denso di attività e ricco di avvenimenti. Questo supplemento speciale come ormai da tradizione, vuole descrivere ed illustrare il ruolo e l'attività dell'Aanp e in particolare del gruppo territoriale di Udine.

Obiettivo principale dell'ANAP è garantire a tutti i cittadini anziani pensionati, senza limitazioni di sesso, età, etnia, e condizione sociale, lo sviluppo della propria personalità attraverso la giusta soddisfazione, sia a livello individuale che collettivo, dei bisogni morali, intellettuali nonché materiali .

Il nostro sforzo a livello territoriale, perseguito anche tramite il CAPLA (Coordinamento Associazioni Pensionati Lavoratori Autonomi) è quello di rivendicare una legislazione a livello regionale che realizzi un sistema di sicurezza sociale a tutela dei cittadini anziani e pensionati in condizione di reale bisogno.

Le ultime vicende riferite alle normative dell'ISEE agganciate alla sanità regionale e non solo, ci spronano ad attuare una politica che permetta ai pensionati il mantenimento stabile dei livelli di benessere conseguiti con la partecipazione all'attività produttiva; cerchiamo di rivendicare una equa politica fiscale che non penalizzi gli anziani ed i pensionati e che permetta di meglio tutelare i cittadini anche di fronte ai rischi delle malattie, della vecchiaia e dell'invalidità.

Tutto ciò per promuovere iniziative, come la campagna contro le truffe agli anziani, con lo scopo di migliorare le condizioni di vita delle persone anziane, particolarmente di quelle sole, oppure con la campagna di predizione dell'Alzheimer per sensibilizzare la popolazione su questo importante problema.

L'ANAP intende raggiungere questi obiettivi anche con una intensa attività sindacale, ma oltre a questo ha sviluppato per tramite dell'Ancos, quell'attività organizzativa di assistenza per la socialità e il tempo libero che sono di fondamentale complemento per i soci.

All'interno dell'inserito trovate, come di consueto, una parte di ciò che abbiamo realizzato con passione nello scorso anno, rinnovando l'impegno per una partecipazione sempre più ampia e condivisa della nostra realtà.

Il Presidente del Gruppo ANAP della provincia di Udine

**Pietro Botti**



## Che cos'è l'ANAP

L'ANAP (Associazione Nazionale Anziani Pensionati) è costituita all'interno di Confartigianato quale libera organizzazione di categoria senza finalità di lucro e si propone di rappresentare, tutelare e difendere gli anziani ed i pensionati.

Obiettivo principale dell'ANAP è garantire a tutti i cittadini anziani pensionati, senza limitazioni di sesso, età, etnia e condizione sociale, lo sviluppo della propria personalità.

A livello nazionale e locale l'ANAP si propone di:

- rivendicare una legislazione che realizzi un articolato sistema di sicurezza sociale a tutela dei cittadini anziani e pensionati in condizione di reale bisogno;
- perseguire una politica reddituale che permetta ai pensionati il mantenimento stabile dei livelli di benessere, di rivendicare una equa

politica fiscale che non penalizzi gli anziani ed i pensionati.

- promuovere la partecipazione della categoria a tutti gli organismi in cui vengono decisi e gestiti gli interessi degli attuali e futuri pensionati nonché favorire l'azione comune con i Sindacati Pensionati delle altre Associazioni confederali.
- promuovere iniziative di cooperazione e di autogestione nell'ambito della produzione e della gestione dei servizi, con lo scopo di migliorare le condizioni di vita delle persone anziane, particolarmente di quelle sole e non autosufficienti.
- instaurare e rafforzare solidali rapporti con le altre Associazioni e Organizzazioni aderenti alla Confartigianato per una necessaria azione comune da svolgere a favore del mondo del lavoro indipendente.



## Che cos'è l'A.N.Co.S.

L'A.N.Co.S. (Associazione Nazionale Comunità Sociali e Sportive) è costituita all'interno del sistema Confartigianato come articolazione organizzativa autonoma e senza finalità di lucro. L'A.N.Co.S. ha lo scopo di promuovere l'elevazione culturale e morale, l'impegno civile e sociale, il rispetto dell'ambiente, la solidarietà e le attività di volontariato nei campi culturale, assistenziale, sportivo e del tempo libero di tutti i cittadini senza alcuna distinzione di razza, religione o credo politico.

E' bene ricordare che l'A.N.Co.S., come Associazione di promozione sociale, è uno dei soggetti ammessi alla ripartizione del cosiddetto **cinque per mille**. Le entrate che ne derivano vengono destinate ad iniziative di carattere sociale.

L'Associazione A.N.Co.S., insieme all'ANAP, ha sede a Udine in Via Ronchi 20 presso il Circolo dedicato al presidente Diego di Natale, dove ogni settimana si organizzano serate culturali, ricreative e di formazione.

## Che cos'è il CAPLA

Il CAPLA **Coordinamento Associazioni Pensionati Lavoratori Autonomi del Friuli Venezia Giulia** è stato fondato nel 1997 dalle sette associazioni dei pensionati e sul territorio friulano conta oltre 82.000 soci provenienti dai comparti artigianato, commercio ed agricoltura. In questi lunghi anni di attività a favore dei propri soci il Capla ha raggiunto importanti traguardi nei comparti della sanità e dell'assistenza sociale. L'Anap di Confartigianato, grazie al suo cofondatore Silvio Pagani già Presidente di Anap ed ora di Ancos, riveste da sempre un ruolo di coordinamento essenziale e di alto prestigio all'interno del CAPLA.

Sarebbe lungo elencare tutti gli accordi e i protocolli d'intesa firmati in questo lungo periodo, ma alcuni, per la loro importanza meritano d'essere citati, come quelli con l'Anci e Federsanità-Anci, con l'assessorato alla Sanità e alle politiche sociali, come gli ambiti territoriali e con molte amministrazioni locali.

Il Capla è operativo in Regione con un suo coordinatore Regionale e nelle singole province con dei collaboratori in tutte le zone dei Distretti sanitari e degli Ambiti socio-sanitari.

In questi ultimi mesi il Capla ha dato vita a numerosi incontri e convegni, sia in ambito Regionale che nei vari Distretti, tra cui spiccano quelli sul disegno di legge della riforma sanitaria, sulla nuova legge per la promozione dell'invecchiamento attivo e di promozione sociale ed il recente convegno sulla legge sanitaria Regionale.

Ulteriori tematiche vedono impegnati attivamente tutti i volontari del Capla, come i regolamenti riguardanti gli anziani, gli invalidi e il contrasto alla diffusione della povertà per carenza del welfare.

Nel corso del 2015 si provvederà ad un aggiornamento dei quadri del Capla sia a livello Provinciale che Regionale ed anche in questo caso l'Anap avrà un ruolo fondamentale.



## Numerosi associati a Tricesimo per la festa dell'Anap del 1° maggio 2014

I festeggiamenti del primo Maggio sono stati un momento di ritrovo e confronto per una folta platea di associati ANAP. Si è discusso delle problematiche che preoccupano maggiormente anziani e pensionati quali pensioni basse, le modifiche che la prevista riforma potrebbe apportare al sistema sanitario regionale rendendo disomogenei i servizi presenti sul territorio, la necessità di migliorare gli standard assistenziali offerti dalle case di riposo.

Pietro Botti, presidente della sezione ANAP provinciale di Udine, ha constatato amaramente che in Friuli il 13% dei pensionati vive in conclamate condizioni di povertà e tale dato sale al 22% considerando la fascia di anziani con delle entrate così basse che, all'insorgere del primo imprevisto, si troverebbero immediatamente al di sotto della soglia di povertà.



che ha illustrato il progetto nazionale sviluppato in sinergia tra Confartigianato e i vari corpi delle Forze dell'ordine per la sicurezza degli anziani e prevenzione delle truffe.



Gli ha fatto eco il presidente nazionale di ANAP Giampaolo Palazzi che, riportando uno studio nazionale di Confartigianato, ha evidenziato la perdita di potere d'acquisto dei pensionati, con un dato allarmante che sfiora il 30 per cento.

Mauro Damiani, presidente zonale di Confartigianato, e Graziano Tilatti, presidente di Confartigianato Udine, riprendendo il motto della giornata "L'esperienza non chiude mai bottega", hanno messo sotto i riflettori la categoria dei pensionati.

Durante questi anni di dura crisi infatti i pensionati sono diventati spesso una colonna portante per supportare a livello economico ed affettivo le proprie famiglie.

Restando in ambito di solidarietà e mutuo aiuto, il presidente di ANCoS Aldo Zappaterra ha voluto ricordare le iniziative benefiche realizzate dall'associazione attraverso i fondi pervenuti tramite il 5 per mille: il servizio di pullmini per il trasporto di anziani e invalidi in diverse province italiane ed i progetti all'estero in Etiopia, a Gerusalemme e a Ramallah.

La chiusura degli interventi è stata affidata a Fabio Menicacci, segretario nazionale ANAP,

La giornata di festa si è conclusa con la meritata passerella e gli applausi per i nuovi Maestri d'opera e d'esperienza, ovvero Daniela Beltrame, Luigi Bosa, Pietro Casasola, Andrea Cuiutti, Mario De Bernardo, Luigi De Monte, Luigi Dal Bo, Crescenzo Ermacora, Enzo Ferigutti, Guido Liva, Pierangelo Lombardo: a ritirare il premio, in sua memoria, è stata la figlia Lavinia), Angelo Lucca, Ivana Maieron, Gianni Marcuzzi, Gino Mosolo, Silvio Pagani, Raffaele Rinaldi, Ivana Lauretta Salvador, Maria Teresa Scolaro, Michele Tosone, Ermes Vatri, Antonio Zandonella e Giuseppe Zanin.



## L'impegno continuo e concreto nella prevenzione dell'Alzheimer



Il 5 aprile 2014 Anap (Associazione nazionale Anziani e Pensionati di Confartigianato) e ANCoS (Associazione nazionale comunità e sport) sono state impegnate attivamente per la Giornata nazionale di prevenzione dell'Alzheimer. Questa malattia colpisce oltre 12000 persone solo in Friuli Venezia Giulia, perciò è fondamentale continuare ad approfondire studi e ricerche e a diffondere la cultura della prevenzione dei possibili fattori scatenanti attraverso l'adozione di stili di vita sani. Presso il gazebo allestito in piazza Matteotti a Udine sono stati distribuiti ai soci Anap e alle persone interessate materiale informativo e dei questionari mirati a rilevare lo stato

di salute dei compilatori e l'eventuale insorgenza di sintomi legati al morbo.

I questionari sono poi inviati al Dipartimento di Scienze dell'Invecchiamento dell'Università "La Sapienza" di Roma, partner di Anap nel progetto, che si occupa di analizzare i dati a livello statistico e medico per individuare i fattori sociali, comportamentali e culturali che possono influire sui tempi di comparsa e sull'intensità della demenza.

La prossima edizione, a cui vi invitiamo a partecipare per poter proseguire negli studi sulla prevenzione della malattia di Alzheimer, si terrà sabato 11 aprile 2015 in piazza Matteotti a Udine.

**"SENZA RICORDI  
NON HAI FUTURO"**



**"Non permettere all'Alzheimer di cancellare il tuo domani  
Prevenire. Insieme."**

Campagna nazionale di prevenzione del morbo di Alzheimer

**L'impegno dell' Anap per sensibilizzare la gente sulla predizione dell'Alzheimer.**

L'Associazione, mediante la raccolta di tali questionari e a una diffusa informazione, cerca infatti di portare un contributo alla ricerca su tale patologia, sostenendola con alcune borse di studio per ricercatori da anni impegnati a conoscerne cause e sviluppi.

**Info: Anap di Udine**  
via Ronchi, 20  
tel. 0432. 510659  
e-mail [anapudine@uaf.it](mailto:anapudine@uaf.it)



## “Solo la prevenzione combatte l'Alzheimer” In molti alla serata organizzata al teatro Palamostre



Il lavoro di informazione e prevenzione contro la malattia di Alzheimer svolto da ANAP Confartigianato è proseguito durante l'evento del 10 ottobre.

La serata, organizzata da ANAP in collaborazione con Associazione Alzheimer Udine e con il patrocinio di Comune e Provincia di Udine e l'appoggio di Maico, si è svolta all'interno di un teatro Palamostre affollato da persone curiose ed attente verso l'argomento.

L'introduzione è stata affidata a Graziano Tilatti, presidente di Confartigianato Udine, Gianpaolo Palazzi, presidente nazionale ANAP e Fabio Volponi dell'ANAP nazionale.

La serata si è alternata tra momenti di divulgazione scientifica ad altri di intrattenimento, sapientemente bilanciati dal conduttore Dario Zampa.

Mariangela Benedetti Esente, presidente di Associazione Alzheimer Udine, ha ricordato come il numero di persone colpite dall'Alzheimer in Friuli siano oltre dodicimila, a cui devono poi essere

sommati i casi non certificati da diagnosi mediche.

A fronte di questi dati Pietro Botti, presidente di ANAP Udine, ha rilevato come questa malattia colpisca una vasta parte della popolazione anziana in Friuli, regione che con una percentuale del 25% si attesta seconda dietro alla Liguria per numero di abitanti ultrasessantacinquenni

Gli aggiornamenti sugli studi della malattia di Alzheimer sono stati portati dal prof. Vincenzo Marigliano, medico internista all'Università di Roma e fin dagli albori della scoperta di questo male impegnato nella ricerca per prevenirlo e contrastarlo e i dottori Ferdinando Schiavo e Roberto Colle.

Il filo rosso delle loro riflessioni è stato l'importanza di adottare stili di vita corretti, con particolare importanza verso una alimentazione bilanciata e sana che preveda un elevato consumo di frutta e verdura e la riduzione dell'assunzione di carne e svolgimento di attività fisica.

La conferma sui benefici di un fisico attivo ed in movimento è arrivata da Gianfranco Cinello e Paolo Miano, tecnici dell'Udinese.

Il pubblico ha avuto poi modo di ascoltare gli interessanti racconti delle avventure vissute dal giornalista friulano Toni Capuozzo, ospite in quel di Udine tra un reportage e l'altro in giro per il mondo e di passare dei momenti di allegria con le battute e le canzoni di Dario Zampa.



## La salute al centro degli incontri informativi organizzati al Circolo A.N.Co.S



Il dottor Sandro Fabbro, dentista odontoiatra, che negli ultimi anni ha tenuto diversi incontri informativi presso il Circolo ANAP ANCoS "Diego Di Natale", è tornato anche nel 2014 per ricordare quali sono i comportamenti corretti da adottare per evitare le patologie orali più frequenti nell'età adulta (carie, malattia parodontale, edentulia, cancro della bocca)

### LE 10 TAPPE PER UNA CORRETTA PREVENZIONE DELLA SALUTE ORALE

- 1) **Lavare i denti tutti i giorni per almeno due volte:** mattina e sera, dopo i pasti, il lavaggio dei denti diventa la principale misura di prevenzione.
- 2) **Usare una pasta dentifricia:** l'uso di una pasta dentifricia contenente fluoro o altre sostanze in grado di prevenire la carie è un aiuto indispensabile.
- 3) **Usare il filo interdentale:** l'uso del filo interdentale almeno una volta al giorno aiuta nella rimozione di residui alimentari negli spazi dove è più difficile far arrivare lo spazzolino.
- 4) **Controllare lo stato dei tessuti circostanti il dente:** un sanguinamento o una riduzione dell'altezza delle gengive intorno ad uno o più denti può essere legato ad uno stato di infiammazione gengivale. Il controllo è molto importante poichè la malattia gengivale può raggiungere anche stadi di elevata gravità.
- 5) **Recarsi regolarmente dal dentista ogni sei mesi per un controllo odontoiatrico:** è la misura più efficace per scoprire immediatamente nuove carie dentali, trattarle prima che si approfondiscano e controllare lo stato di salute dei tessuti di sostegno del dente.
- 6) **Eseguire una seduta di igiene orale professionale ogni sei mesi:** il tartaro non favorisce la buona salute orale. Se non diversamente consigliato, eseguire con regolare frequenza semestrale una seduta di igiene orale professionale è una misura di prevenzione estremamente efficace.
- 7) **Non fumare:** il fumo danneggia gravemente anche i tessuti della bocca.
- 8) **Attenzione all'alimentazione:** l'assunzione frequente di sostanze zuccherate aumenta il rischio di carie dentale.
- 9) **Le mamme e lo svezzamento:** la mamma è la principale fonte di passaggio di placca batterica nella bocca del bambino. Per evitare che il piccolo possa sviluppare precocemente una placca batterica capace di indurre carie, la mamma deve avere una bocca sana o evitare di assaggiare i cibi prima di porgerli al bambino utilizzando le stesse posate.
- 10) **Evitare il contatto prolungato fra cibi o bevande o farmaci zuccherati ed i denti:** il prolungato ristagno di sostanze zuccherate sulla superficie del dente, specie nei denti da latte, aumenta gravemente il rischio di carie dentale.

### ECCO I PROSSIMI APPUNTAMENTI AL CIRCOLO

*Il Circolo A.N.Co.S "Diego di Natale" in collaborazione con l'ANAP di Confartigianato, organizza per i propri soci, familiari e simpatizzanti degli incontri informativi e serate ludiche che si terranno presso la Sede di UDINE in Via Ronchi 20.*

**MERCOLEDÌ 22 aprile 2015** ore 19.00

Dott. BARILLARI Alfredo - Direttore del Pronto Soccorso Ospedale di Monfalcone - Tema: Emergenze in ambiente domestico - Seguirà briscola non competitiva.

**MERCOLEDÌ 29 aprile 2015**

TOMBOLA con premi enogastronomici - Seguirà briscola non competitiva.

**MERCOLEDÌ 13 maggio 2015** ore 19.00

Dott. TARANTINI Anna Medico Oculista presso Clinica Oculistica Ospedale di Udine - Tema: Problematiche della vista - Seguirà briscola non competitiva.

**MERCOLEDÌ 20 maggio 2015** ore 19.00

BRISCOLA con premi enogastronomici.

**MERCOLEDÌ 27 maggio 2015** ore 19.00

Dott. FABBRO Sandro - Dentista odontoiatra - Tema: Cure minime con massimi risultati (l'era digitale in odontoiatria) - Seguirà briscola non competitiva

**MERCOLEDÌ 3 giugno 2015** ore 19.00

TOMBOLA D'ESTATE con premi a sorpresa - Seguirà briscola non competitiva.

## Anap e Confartigianato contro le truffe agli anziani

Campagna sicurezza per gli anziani

Se ti senti minacciato o vittima di un reato, chiama subito il 112, 113 o 117.

L'impegno di Anap e Confartigianato nel progetto "Campagna sicurezza per gli anziani", sviluppato in collaborazione con il Ministero dell'Interno, continua più vivo che mai. Essere vittime di un crimine molto spesso non comporta solamente il danno economico ma anche l'insorgere di uno shock psicologico che va a danno dell'autostima e della sicurezza emotiva di una persona. Anap lavora assiduamente fornendo indicazioni agli associati ed organizzando serate informative tematiche al fine di evitare questi spiacevoli episodi. Le Forze dell'Ordine sono al servizio della popolazione ed una telefonata al 112, 113 o 117 può essere un rapido ed efficace aiuto contro i tentativi di truffa o furto. Di seguito trovate alcuni consigli, in italiano e friulano, per cercare di prevenire raggiri ai vostri danni.



### CONSIGLI

1. Non aprire la porta di casa a sconosciuti anche se vestono un'uniforme o dichiarano di essere dipendenti di aziende di pubblica utilità.
2. Verificare sempre con una telefonata da quale servizio sono stati mandati gli operai che bussano alla vostra porta e per quali motivi. Se non ricevete rassicurazione non aprite per nessun motivo.
3. Ricordate che nessun Ente manda personale a casa per il pagamento delle bollette, per rimborsi o per sostituire banconote false consegnate erroneamente.
4. Non fermatevi mai per strada per dare ascolto a chi vi offre facili guadagni o chiede di poter controllare i vostri soldi o il libretto della pensione, anche se chi lo vuole fare è una persona distinta e dai modi affabili.
5. Se possibile fatevi accompagnare in banca o all'ufficio postale quando dovete fare un prelievo o versamento, specialmente nei giorni in cui vengono pagate le pensioni o in quelli di scadenze generalizzate.
6. Se avete il dubbio di essere osservati fermatevi all'interno della banca o dell'ufficio postale e parlatene con gli impiegati o con chi effettua il servizio di vigilanza. Se questo dubbio vi assale per strada entrate in un negozio o cercate un poliziotto oppure una compagnia sicura.
7. Durante il tragitto di ritorno dalla banca o dall'ufficio postale con i soldi in tasca non fermatevi con sconosciuti e non fatevi distrarre.
8. Ricordatevi che nessun cassiere di banca o di ufficio postale vi insegue per strada per rilevare un errore nel conteggio del denaro che vi ha consegnato.
9. Quando utilizzate il bancomat usate prudenza: evitate di operare se vi sentite osservati.
10. Per qualunque problema e per chiarirvi qualsiasi dubbio non esitate a chiamare il 113. Saranno felici di aiutarvi.

### CONSEIS

1. No stait a vierzi la puarte di cjase a di chei che no si cognòs ancje se vistissin cuntune monture e che a declarin di jessi dipendents di aziendis di publiche utilità.
2. Controlâ simpri cuntune telefonade di cual servizi che a son stâts mandâts i operaris che a tuchin ae puarte e par cuai motîfs. Se non si ricêf assicurazions no vierzi la puarte par nessun motîf.
3. Ricuardait che nessun Ent al mande personâl a cjase par paiaments des boletis, par i rimbors o par cambiâ i biliets di bancje falsis dadis par erôr.
4. No stait mai a fermâsi par strade par scoltâ chei che us frissi facii vuadagns o a di chei che us domandin di podè controlâ i vuestris bêçs o il vuestri libret de pension, ancje se chel che us ferme e al cîr di fevelâus e je une persone distinte e cun mûts afabii.
5. Cuant che o fasês operazions di prelêf o di viersament in bancje o intun ufici postâl, se pussibil fasêtsi compagnâ, soredut tai dîs che a ven paiade la pension o di chês scjadencis gieneralizadis.
6. Se o vês il dubi di jessi osservât fermaitis dentri de bancje o dal ufici postâl e fevelait cui dipendents o cun chel che al fâs il servizi di vigilance. Se chest dubi us capite par strade, jentrait intun negozi, cirit un poliziot o ben une compagnie sigure.
7. Durant la trate di lâ e tornâ de bancje o dal ufici postâl, cui bêçs in sachete, no stait a fermâsi cun int che no cognossês e no fassis straviâ.
8. Visaitis che nissun casîr di bancje o di ufici postâl us vegni daûr pe strade par par rilevâ un erôr tal contâ i beçs che us à consegnât.
9. Cuant che usais il bancomat usait la prudence: evità di fâ operazions se si sintîs osservât.
10. Par cualsisedi probleme o par sciariments se o vês dai dubis no stait a esità a clamâ il 113, a son contents di judâus.







## Un viaggio emozionante dalla Costa Azzurra alla Costa Brava

**A**NAP Udine in collaborazione con il circolo ANCoS "Diego Di Natale" ha festeggiato l'arrivo dell'estate con un viaggio dal 21 al 30 giugno che ha toccato le mete più incantevoli della Costa Azzurra francese e della Costa Brava spagnola. I partecipanti hanno avuto modo di

visitare località quali Genova, la Provenza, Nimes, Montserrat ma sicuramente il culmine del viaggio sono stati i giorni trascorsi a Barcellona, la capitale della Catalogna in cui il tempo è trascorso tra visite guidate, momenti conviviali a tavola ma anche di relax e bagni al mare.

## Viaggio Anap 2015, si parte per la Puglia

**L**a "Festa Nazionale del Socio 2015" si svolgerà dal 6 al 16 settembre ed avrà come sfondo l'incantevole cornice del Torreserena Village a Marina di Ginosa.

La quota di partecipazione per 11 notti e 12 giorni ammonta ad euro 850,00 a persona con sistemazione in camera doppia, trattamento di pensione completa e posto spiaggia riservato (minimo 40 partecipanti).

Nella quota di adesione sono incluse le escursioni alla "città dei sassi" Matera, a Taranto e a San Giovanni Rotondo per la visita del santuario di S. Pio da Pietrelcina.

Le prenotazioni vengono raccolte fino al 15 aprile, previo acconto di 200 euro a persona. Per riservare o per ulteriori dettagli contattare Luciano Ermacora allo 0432 510659.

### FESTA DEL SOCIO 2015

PRESSO TORRESERENA VILLAGE  
MARINA DI GINOSA – PUGLIA

Organizzazione Sede Nazionale ANAP ROMA – Circolo ANCoS "Diego di Natale" UDINE Natisone Viaggi CIVIDALE.

**Dal 06 al 16 settembre 2015**  
(11 notti/12 giorni)

Quota di partecipazione € 850,00 in camera doppia – minimo quaranta partecipanti.

#### LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE

- Viaggio in Pullman GT in direzione della Puglia. Soste varie, pranzo in ristorante lungo il percorso.
- Soggiorno in pensione completa: il servizio di ristorazione (prima colazione, pranzo e cena) è a buffet con bevande ai pasti (acqua e vino alla spina) incluse.
- Tessera club: include posto spiaggia assegnato (un ombrellone e due sdraio per famiglia), uso individuale delle attrezzature sportive, partecipazione a lezioni collettive, navetta da/per la spiaggia, animazione diurna/serale.
- Una cena tipica ed una cena di arrivederci.
- Assistenza di personale qualificato.

DURANTE IL SOGGIORNO VERRANNO ORGANIZZATE **LE SEGUENTI ESCURSIONI** COMPRESSE NELLA "QUOTA DI PARTECIPAZIONE"

**MATERA:** Escursione di mezza giornata con pullman e visita guidata.

**TARANTO:** Escursione di mezza giornata con pullman e visita guidata.



## Alla scoperta della Sardegna

Il gruppo territoriale di Udine ha aderito con un nutrito gruppo di partecipanti all'edizione 2014 della Festa del Socio "Senior" organizzata dall'ANAP nazionale. La manifestazione si è svolta dall'11 al 21 settembre 2014 presso il Club Hotel Marina Beach di Orosei e si è rivelata uno straordinario successo sotto tutti gli aspetti: per la folta partecipazione dei soci, per la magnifica struttura in cui si è tenuto l'evento, per i numerosi eventi in programma ed infine, perché no, per la varietà e bontà dei piatti proposti dalla cucina del ristorante. Durante il periodo del soggiorno si sono svolte parecchie attività quali:

- 4° concorso di pittura e fotografia
- Confronto fra ANAP e FIAPAM sulle principali tematiche inerenti gli anziani
- Convegno per la prevenzione rapine e truffe contro gli anziani durante il quale sono intervenuti il Presidente nazionale ANAP Gianpaolo Palazzi ed il Segretario nazionale Fabio Meni-



cacci insieme al Commissario capo della Questura di Nuoro Manuela Marafioti. Tutti i soci presenti alla Festa hanno avuto modo di passare 10 giorni di grande divertimento e svago allietati da spettacoli serali, gite, concerti ed escursioni nella splendida cornice della Sardegna.

## Poesia

### LETTERA DI UN PADRE AL FIGLIO

Se un giorno mi vedrai vecchio  
se mi sporco quando mangio e non riesco a vestirmi... porta pazienza,  
ricorda il tempo che ho trascorso ad insegnartelo.

Se quando parlo con te ripeto le stesse cose, non interrompermi ma ascoltami.  
Quando eri piccolo dovevo raccontarti ogni sera la stessa storia finché non ti addormentavi.

Quando non voglio lavarmi non biasimarmi e non farmi vergognare.  
Ricorda quando dovevo rincorrerti mentre inventavi delle scuse perché non volevi fare il bagno.

Quando vedi la mia ignoranza verso le nuove tecnologie  
dammi il tempo necessario e non guardarmi con quel sorrisetto ironico,  
ho avuto tanta pazienza nell'insegnarti l'ABC.

Quando dimentico le cose o perdo il filo del discorso...  
dammi il tempo necessario per ricordare e se non ci riesco non ti innervosire.  
La cosa più importante non è quella che dico ma il mio bisogno di essere con te ed averti lì che mi ascolti.

Quando le gambe stanche non mi consentono di tenere il tuo passo  
non trattarmi come fossi un peso, vieni verso di me con le tue forti mani  
nello stesso modo in cui ho fatto con te quando muovevi i tuoi primi passi.

Quando dico che vorrei essere morto non arrabbiarti,  
un giorno comprenderai che cosa mi spinge a dirlo.  
Cerca di capire che alla mia età non si vive ma si sopravvive.

Un giorno scoprirai che, nonostante i miei errori, ho sempre voluto il meglio per te,  
cercando di appianarti la strada.

Dammi un po' del tuo tempo, dammi un po' della tua pazienza,  
dammi una spalla su cui appoggiare la testa allo stesso modo in cui io ho fatto per te.

Aiutami a camminare, aiutami a finire i miei giorni con amore e pazienza,  
in cambio io ti darò un sorriso e l'immenso amore che io ho sempre avuto per te.

TI AMO FIGLIO MIO.





## Divertimento e tanti premi alla 14<sup>a</sup> gara sociale di briscola

**A** novembre 2014 si è svolta la 14<sup>o</sup> gara sociale di briscola presso il Ristorante "Belvedere" di Tricesimo. L'evento è stato organizzato dal Circolo ANCOS Diego Di Natale con il contributo e sostegno dell'Associazione ANAP di Confartigianato Udine.

Proseguendo una tradizione ormai consolidata, un numeroso gruppo di soci e simpatizzanti ha "gareggiato" fino a tarda notte usufruendo nel contempo di un ricco buffet, della musica dal

vivo e balli che hanno completato una divertente serata.

La gara con numerosi premi in palio, è stata vinta dalle coppie:

■ 1° CLASSIFICATI

**Govetto Adriano – Lavarone Carlo**

■ 2° CLASSIFICATI

**Caon Nibe – Servidio Michele**

La serata si è conclusa con l'estrazione della lotteria di premi natalizi.

**UNA PROPOSTA  
CONVENIENTE E CHIARA  
PER LUCE E GAS  
DI CASA!**



LUCE



GAS

**Confartigianato**  
UDINE

**aim**  
energy

**QUANTO PUOI RISPARMIARE?**

**15%**

È LO SCONTO SUL PREZZO DELL'ENERGIA ELETTRICA DEFINITO DALL'AUTORITÀ. E la riduzione è applicata a tutte le fasce orarie.  
**Il tuo risparmio dura tutto il giorno!**

**10%**

È LO SCONTO ANCHE SUL PREZZO DEL GAS. E la riduzione è calcolata direttamente sul costo della materia prima definito dall'Autorità.  
**Il tuo risparmio è reale!**

**5€**

È IL BONUS SU OGNI AUTOLETTURA DEL GAS. E se comunichi l'autolettura gli ultimi 3 giorni di ogni mese pari (febbraio, aprile, giugno, agosto, ottobre, dicembre), oltre al bonus in bolletta troverai addebitato il tuo consumo effettivo.  
**Il tuo risparmio lo vedi subito!**

L'offerta è rivolta ai titolari di contratti di energia e gas, agli imprenditori associati a Confartigianato Udine, ai loro famigliari, dipendenti e collaboratori ed ai pensionati iscritti all'ANAP

Per maggiori informazioni rivolgiti agli uffici di Confartigianato Udine  
risparmioenergia@uaf.it | www.confartigianatoudine.com

**Confartigianato**  
UDINE SERVIZI SRL

**aim**  
energy



## Gara di pesca sportiva alla trota



La gara di pesca è una tradizione pluriennale per gli associati di ANAP ed ANCoS. La prima "sfida" infatti si è svolta nell'ormai lontano 2005.

La decima edizione ha avuto luogo, come di consuetudine, presso il laghetto della Polisportiva "Pighin" a Villanova di San Daniele.

Ogni anno la partecipazione è sempre più numerosa, tanto che nel 2014 hanno aderito alla manifestazione ben 136 persone tra soci e simpatizzanti.

In attesa di ritrovarci nel 2015 ecco il riepilogo con i migliori piazzamenti dell'anno scorso, anche se come sempre non è fondamentale il risultato finale ma il trascorrere tutti insieme una giornata all'insegna dell'allegria e divertimento.

### Classifica finale categoria "Pierini"

- 1 – Cantarutti Andrea
- 2 – Baldassi Lorenzo
- 3 – Cappelletti Silvia

### Classifica finale categoria Dame

- 1 – Caon Giovannina

2 – Zugliano Angela

3 – Turchetti Enza

### Classifica finale categoria Uomini

1 – Meneghin Sergio

2 – Ponte Dorino

3 – Zanin Giuseppe



## Iscrizioni all'albo maestri d'opera e d'esperienza

L'ANAP ha istituito l'Albo dei Maestri d'opera e d'esperienza. L'iscrizione all'Albo è riservata ai soci ANAP che hanno svolto per più di 25 anni attività nel settore di compe-

tenza con perizia, passione e correttezza professionale. È un riconoscimento ufficiale di carattere morale ma è anche uno strumento utile per segnalare coloro che sono disponibili a trasmettere le loro competenze ed esperienza.

Le domande di iscrizione all'Albo vanno inoltrate al Consiglio dei Maestri d'opera e d'esperienza (Organismo previsto dall'art. 28 dello Statuto ANAP). Una Commissione appositamente promossa dal Consiglio delibera l'iscrizione, d'intesa con l'ANAP, previo parere favorevole del Gruppo Territoriale ANAP/Confartigianato di riferimento.

I soci iscritti all'Albo ricevono l'attestato di "Maestro d'opera e d'esperienza" per l'impegno profuso con professionalità e serietà in tanti anni di attività. Ai soci che possono vantare un'anzianità lavorativa superiore ai 40 anni viene conferito un distintivo dorato; a coloro che hanno un'anzianità lavorativa inferiore ai 40 anni ma superiore ai 25 viene assegnato il distintivo d'argento.

**Per qualsiasi informazione rivolgersi alla Sede ANAP di Udine in Via Ronchi, 20 tel. 0432 510659 - e-mail: anapudine@uaf.it consiglio.anap@uaf.it**



**ANCoS**  
  
 Confartigianato  
 persone

**Dona il tuo  
 5 per 1000  
 all'Ancos**

**C.F.07166871009**

Per informazioni sul progetto:  
 sede Anap-Ancos di Udine in Via Ronchi, 20  
 telefono 0432 510659  
 e-mail: ancousudine@uaf.it

I progetti realizzati da ANCoS  
 e le iniziative che porta avanti  
 sono possibili  
**grazie alla generosità**  
 dei suoi soci e sostenitori,  
**all'impegno**  
 dei suoi volontari  
 e soprattutto grazie  
**alle adesioni**  
 dei contribuenti  
 che ci hanno scelto per la raccolta  
 dei fondi del 5 per mille.

*Grazie!*





## Il supporto di Confartigianato per le pratiche di successione

**A** chi e in che modo lasciare i propri beni, imprese comprese? Come fare per gestire tutte le pratiche dopo che un caro è venuto a mancare? Per dare una risposta a queste esigenze, Confartigianato Udine Servizi ha attivato un nuovo servizio di assistenza e consulenza per le pratiche di successione. "Gestire con competenza, professionalità e riservatezza queste incombenze – spiega il presidente di Confartigianato Udine Servizi Daniele Nonino – è fondamentale. Per questo abbiamo attivato il servizio successioni, un supporto concreto non solo per gli imprenditori".

Le successioni sono di due tipi: quella testamentaria (quando la persona venuta a mancare abbia indicato mediante "testamento" le proprie volontà prima della morte) e quella per legge (quando mancando la volontà testamentaria, le quote spettanti agli eredi sono stabilite dal Codice Civile in base al grado di parentela). Il servizio di Confartigianato consiste nel predi-

sporre la dichiarazione di successione e tutte le autocertificazioni occorrenti, il prospetto di autoliquidazione delle imposte e dei tributi, la consegna della dichiarazione di successione alla Agenzia delle Entrate, la predisposizione della documentazione per lo svincolo dei conti correnti bancari, postali, dossier titoli. Nel caso di trasferimento di beni immobili, il servizio prevede anche la compilazione e consegna della domanda di voltura alla Agenzia del Territorio (ex Catasto) competente.

"Confartigianato Udine Servizi – aggiunge Nonino – è in grado anche di dare adeguata assistenza per tutti gli atti stipulabili in vita relativi alla destinazione del patrimonio ereditario, in modo da lasciare ogni cosa per tempo al suo posto".

**Per informazioni sul servizio successioni rivolgersi ad uno degli uffici di Confartigianato presenti in tutta la provincia o contattando il referente Roberto Comuzzo allo 0432 516 691 email: rcomuzzo@uaf.it.**

**Prima aderisci, prima risparmi!**

**caem**

Consorzio Artigiano Energia & Multiutility

Il CAEM è in grado di offrirti energia e gas alle migliori condizioni di mercato.

Rappresenta i tuoi interessi, garantendoti un maggiore potere contrattuale nelle trattative con i fornitori. E' la soluzione più facile e sicura per accedere a benefici tariffari e ridurre i tuoi costi energetici.

**Insieme per ottenere tariffe migliori.**

Informazioni negli uffici di Confartigianato.

  
Confartigianato



## Perché associarsi all'ANAP? Le convenzioni riservate ai soci ANAP

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI:** via Ronchi, 20 Udine – telefono 0432510659 – fax 0432-203239 – e-mail: [anapudine@uaf.it](mailto:anapudine@uaf.it)

### POLIZZE ASSICURATIVE (GRATUITA A TUTTI I SOCI)

#### Ricovero ospedaliero

In caso di ricovero per infortunio o malattia, si ha diritto ad un'indennità giornaliera di € 15,00 a partire la 6° giorno e fino al 15° giorno, e di € 25,00 dal 16° al 30° giorno. L'indennità spetta ai soci iscritti da almeno 180 giorni. Inoltre la polizza prevede per tutti gli iscritti un indennizzo in caso di infortunio subito a seguito di circolazione di autoveicoli di € 5.200,00 per morte e € 7.800,00 per invalidità permanente.

#### Polizza argento

La polizza argento presta tutela agli associati nel caso di furto, rapina, scippo o estorsione. La copertura è prevista fino ad un limite massimo di € 1.000,00 per più sinistri che avvengano nel corso di ogni annualità con i seguenti sottolimiti:

- € 250,00 relativamente al furto aggravato del denaro prelevato;
- € 150,00 relativamente alle spese per il rifacimento di documenti a seguito di sottrazione degli stessi;
- € 250,00 relativamente all'evento estorsivo;
- € 250,00 relativamente al furto senza atto violento.

### CONVENZIONE ASSICURA

- AUTOTUTELA – programma multi rischio per assicurazioni dei veicoli a motore.
  - 20% auto
  - 20% autocarri.
- VALORE CASA – programma multi rischio per l'abitazione.
  - 20% sui tassi applicati.



### CONVENZIONE CON MAICO SORDITÀ

La Maico offre la possibilità, a tutti gli associati ANAP ed ai loro familiari, di poter usufruire della migliore tecnologia ad oggi disponibile. Esibendo la tessera associativa potrete usufruire:

- Controllo gratuito dell'udito;
- Servizio a domicilio gratuito
- Sconto del 20% per l'acquisto di apparecchi acustici digitali;
- 4 anni di garanzia;
- Consulenza sulle possibilità di nuove opportunità che il Decreto Ministeriale del 27 agosto 1999, n. 332.



### CONVENZIONE CON AMPLIFON

- Controllo **gratuito** dell'udito presso i punti Amplifon oppure, su richiesta, anche a domicilio.
- Prova per un mese di qualsiasi tipo di apparecchio acustico, senza alcun impegno di acquisto.
- Sconto speciale fino al 10% riservato ai soci ANAP ed ai loro familiari, per l'acquisto di apparecchi acustici digitali, rispetto ai prezzi di listino praticati nei punti vendita Amplifon, sia che si tratti di primo acquisto che di rinnovo.
- Rilascio a tutti i clienti della **Carta Amico Amplifon** che dà diritto a ulteriori agevolazioni e premi.



### CONVENZIONE FARMACIA NOBILE

Agevolazioni sull'acquisto di prodotti farmaceutici per gli iscritti presso la Farmacia "Nobile" a Udine (via del Pozzo n. 1 angolo con via Aquileia).

La convenzione prevede l'acquisto di prodotti cosmetici, dell'igiene, per l'infanzia, integratori, ecc. con lo sconto del 10%.

### CONVENZIONE STUDIO MEDICO DENTISTICO



Lo studio polispecialistico di odontoiatria del Prof. Sandro Fabbro sito in Piazzale Osoppo, 3 a Udine, offre la possibilità, a tutti gli iscritti ANAP e ai loro familiari (esibendo la tessera associativa) di poter usufruire della migliore tecnologia ad oggi disponibile, di visite preventive **gratuite** e di uno sconto del 6% su eventuali prestazioni odontoiatriche. Lo studio è organizzato per poter dare una risposta professionale alle specifiche esigenze del paziente. Vengono coperte così diverse specialità odontoiatriche attraverso prestazioni fornite da medici che si occupano esclusivamente della branca specialistica di cui il paziente ha bisogno.

### CONVENZIONE CON IDR IMAGO ISTITUTO DI DIAGNOSTICA RADIOLOGICA - UDINE



Sconto del 10% e tempi il più possibile ridotti ai soci ANAP che decidessero di rivolgersi all'Istituto radiologico Idr Imago di Udine. La convenzione stabilisce che gli associati ANAP Confartigianato possono avvalersi dei servizi sanitari sotto elencati: risonanza magnetica articolare (ginocchio – caviglia); risonanza magnetica spalla; risonanza magnetica cerebro spinale; risonanza magnetica vertebrale; radiologia tradizionale torace – segmenti ossei – bacino – età ossea; ecografia addominale; mammografia – Ecografia mammaria; panoramica – Teleradiografia del cranio; tac; ecocolor doppler T.S.A.; ecocolor doppler venoso; ecografia collo-tiroide.

### CONVENZIONE RADIOLOGIA CARNICA S.R.L.

Accordo di collaborazione che riconosce uno sconto del 10% sulle prestazioni offerte da Radiologia Carnica a favore degli iscritti ANAP. Lo sconto riservato ai soci ANAP non è cumulabile con altri sconti o promozioni effettuati da Radiologia Carnica s.r.l.

**PRESTAZIONI: ecografia, ecocolor doppler, visite mediche, mammografia, risonanza magnetica articolare, TAC, radiologia scheletrica, ortopantomografia, teleradiografia del cranio per ortodonzia.**

Risposta dell'esame consegnato al termine della prestazione.

### CONVENZIONE CON PREVIMEDICAL SERVIZI PER LA SANITÀ INTEGRATIVA



I Soci ed i loro familiari hanno diritto ad effettuare presso le strutture sanitarie aderenti alla rete Previmedical (oltre 2.500) qualsiasi tipo di prestazione sanitarie di cui avessero bisogno (ad esempio accertamenti diagnostici, esami di laboratorio, visite specialistiche, interventi chirurgici prestazioni odontoiatriche, ecc.) usufruendo di consistenti agevolazioni rispetto alle tariffe praticate al pubblico. Lo sconto medio applicato è compreso tra il 15% ed il 35% dei prezzi medi registrati a livello nazionale.



### CONVENZIONE CON PRO SENECTUTE CITTÀ DI UDINE TELESOCORSO - TELECONTROLLO

Il sistema prevede l'installazione di apparati collegati al telefono fisso e la dotazione di un telecomando che permette ad un anziano/persona sola ed a rischio, di segnalare una situazione di necessità e di avere risposte immediate attraverso l'attivazione di semplici soccorritori o di servizi di emergenza 118. I dispositivi periferici installati presso gli utenti e forniti in comodato d'uso, sono tutti in viva voce, di elevata affidabilità e sottoposti a controlli periodici settimanali.

**Come funziona:** semplicemente premendo un piccolo tasto da portare con se, si potrà metterlo al collo come una collana.

**Alcuni esempi:** per una emergenza sanitaria; per la sicurezza della persona o della tua casa; per sentire una voce amica nei momenti di solitudine.

**CONVENZIONE CON ACI  
AUTOMOBILE CLUB ITALIA**

La convenzione stipulata con ACI consente ai soci ANAP di ottenere la tessera ACI SISTEMA e la tessera ACI GOLD con uno sconto rispettivamente del 29% e del 22%, corrispondenti ad un valore di € 20.00 di riduzione. Le tessere ACI hanno un valore annuale e consentono di usufruire di una serie di servizi, quali il soccorso stradale, anche con traino dell'autovettura, l'auto sostitutiva, nonché servizi di assistenza alberghiera e sanitaria.



**CONVENZIONE STANNAH**

Stannah, azienda leader mondiale nel campo dei montascale a poltroncina garantisce ai soci ANAP, grazie all'accordo stipulato, un servizio personalizzato a condizioni d'acquisto favorevoli.



**CONVENZIONE TELBIOS**

Telbios eroga servizi di Teleassistenza per assistere 24 ore su 24 ore le persone che vivono in condizioni di solitudine, in isolamento, affette da particolari patologie mediche o che non sono completamente autonome all'interno della propria abitazione. I soci ANAP hanno diritto a sconti dal 5 al 10% sui servizi di telecardiologia e fino a € 140.00 su servizi di teleassistenza e tele-soccorso.

**CONVENZIONI CON STUDI MEDICI DENTISTICI**

Elenco a disposizione presso la Sede ANAP di Udine in Via Ronchi n. 20 oppure telefonando allo 0432 510659.

**CONVENZIONE "GRUPPO ARTENI SPORT"  
DI TAVAGNACCO**

Sconto del 15%. Per ulteriori vantaggi, potrà essere richiesta la "Carta Vantaggi" esibendo la tessera ANAP.

**CONVENZIONE CON  
"TERME DI OLIMIA"**

Le Terme di Olimia si trovano a Podcetrtek in Slovenia e sono meta amata da tutti coloro che richiedono oltre agli effetti benefici dell'acqua termale, qualcosa di più. L'offerta completa dei servizi di benessere è di alta qualità. Riduzione del 5% su mezza pensione presso l'Hotel Sotelia e Breza. Le eventuali prenotazioni ed informazioni dovranno essere fatte tramite la Sede ANAP di Udine in Via Ronchi, 20 - tel. 0432 510659 - fax 0432 203239 - e-mail anapudine@uaf.it



**CONVENZIONE CON LE  
TERME DI ARTA**

Sconto del 10% sulle cure termali convenzionate.



**TERME DI LIGNANO**

Sconti in base alla tipologia delle cure.

**TURISMO SOCIALE**

Convenzione con "Natisone Viaggi" Sede a Cividale del Friuli.

Nata 25 anni fa come azienda familiare su iniziativa di Giovanni Sale, l'Agenzia è cresciuta acquistando un'esperienza sempre più allargata ed approfondita nei vari settori: principalmente l'organizzazione di viaggi di gruppo, congressi, viaggi individuali di qualsiasi tipo.



**CONVENZIONE AGOS**

La convenzione con Agos prevede a favore dei soci, la concessione di prestiti personali a tassi agevolati, nonché il rilascio di una carta di credito al consumo, ricaricabile, personalizzata Anap Confartigianato. L'accesso alle facilitazioni previste è soggetto, in ogni caso, alla presentazione di un documento (tessera o dichiarazione rilasciata dall'ufficio territoriale di competenza) che dimostri la regolare iscrizione all'Associazione. Inoltre se sei un pensionato iscritto all'ANAP, il CAAF di Confartigianato ti aiuterà a compilare il modello 730. In tutte le sedi periferiche troverai personale che saprà darti informazioni, consigli, risparmiando (presentando la tessera d'iscrizione ANAP), sul costo per la compilazione della dichiarazione. Per ulteriori informazioni: via Ronchi, 20 Udine - tel. 0432510659 - fax 0432-203239 - e-mail anapudine@uaf.it.



**CONVENZIONE FORD**

È stata siglata con la "Ford" una apposita convenzione per i soci ANAP e gli associati ANCoS (valida per le immatricolazioni effettuate entro il 31 dicembre 2012) che prevede la possibilità di acquistare a prezzi scontati le seguenti vetture:

- Modello Ford Ka, sconto del 25%
- Modello Ford Fiesta, sconto del 25%
- Modello Ford Focus, sconto del 20%
- Modello Ford C-Max, sconto del 20%

Lo sconto applicato per ogni modello verrà calcolato su prezzi di listino al pubblico.



**CONVENZIONE CON LA NUOVA  
GARELLI spa**

La convenzione con la Nuova Garelli, un marchio storico della produzione motociclistica italiana, consente di acquistare l'intera gamma dei motocicli (sia ciclomotori 50 cc, sia scooter targati di cilindrata 125 e 200 cc) usufruendo di uno sconto del 15% sul prezzo di vendita al pubblico. Per usufruire dei vantaggi previsti dalla convenzione nell'acquisto dei motoveicoli Garelli è necessario che gli interessati dimostrino di essere soci.



**CONVENZIONE ASSISTENZA MEDICO LEGALE**

Questa convenzione è offerta in esclusiva agli iscritti Anap e loro familiari. Ogni associato Anap o erede (in quest'ultima ipotesi qualora il congiunto fosse deceduto) che ritiene di essere stato vittima di un errore sanitario (sia chirurgico che medico) avvenuto sia in una struttura pubblica che privata, potrà mettersi in contatto con noi per avere il nostro parere specialistico e la nostra assistenza. Nel caso la nostra organizzazione, su parere del medico legale e/o di specialista interpellato ad hoc, ritenesse valida la rivendicazione dell'associato anap, in stretto contatto con quest'ultimo, inizierà la procedura di richiesta di risarcimento verso la struttura sanitaria o verso la compagnia assicurativa di quest'ultima. Tutti i costi di avvocati, di ulteriori visite specialistiche rese necessarie per l'approfondimento del danno fisico subito dall'associato, esami radiografici e simili, e qualsiasi altra spesa saranno a totale carico dello studio medico legale dr. Antonio Felici.

**Inoltre se sei un pensionato iscritto all'ANAP, il CAAF di Confartigianato ti aiuterà a compilare il modello 730.**

In tutte le sedi periferiche troverai personale che saprà darti informazioni, consigli, risparmiando (presentando la tessera d'iscrizione ANAP), sul costo per la compilazione della dichiarazione.







Il gruppo Territoriale dell'ANAP  
(Associazione Nazionale Anziani Pensionati) di Udine

ha il piacere di invitarvi all'annuale

# Festa del Pensionato

venerdì 1° maggio 2015

presso il Ristorante Belvedere di Tricesimo  
(Via Belvedere, 21)



## PROGRAMMA

- 09.00** Santa Messa presso il Duomo di Tricesimo
- 10.00** Saluto del Sindaco di Tricesimo **Andrea Mansutti**  
e del Presidente Zonale "Udine" di Confartigianato Udine **Mauro Damiani**
- 10.15** Relazione del Presidente Provinciale dell'Anap **Pietro Botti**
- 10.45** INTERVENTI  
**Graziano Tilatti** Presidente Regionale di Confartigianato Udine  
**Filippo Ribisi** Presidente Nazionale INAPA  
**Gianpaolo Palazzi** Presidente Nazionale ANAP  
**Fabio Menicacci** Segretario Nazionale ANAP
- 13.00** PRANZO SOCIALE

## Per informazioni e prenotazioni

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA ANAP UDINE  
Tel. 0432 510659 – e-mail [consiglio.anap@uaf.it](mailto:consiglio.anap@uaf.it) – [anapudine@uaf.it](mailto:anapudine@uaf.it)